

ECOLE DES CADRES CÔTE D'AZUR 2014 - 2015



Samedi 8 novembre 2014		
9h	Accueil des stagiaires par le CD	Point administratif
	Présentation de l'équipe d'encadrement Présentation des stagiaires - EDC OBJECTIFS, STRATEGIES ET MOYENS - PRESENTATION DU SITE :	Fiche individuelle + émargement : 2 docs à distribuer Pour TOUS et Pour inscrits au BF « base de données, échanges » formationaikido.com et edcaikido@orange.fr
9h30	Pratique des ARMES - Construction	Selon choix stagiaires
10H30	ANALYSE TECHNIQUE KOTE GAESHI - TENCHI NAGE - ?	Etude des POINTS CLEFS (carrefours) Géométrie – Gestuelle - Relation
12h30	REPAS	
14h	RELATION TORI / UKE ESSAI DE DEFINITION	par groupe - puis l'encadrement Doc résumé B PALMIER et F NOËL à lire
14h30	CONCEPTION à partir de parties du thème CONSTRUCTION de SITUATIONS illustrant le thème et MISE EN OEUVRE	Groupes de compétences et de motivations Cf FICHE DE PREPA du Brevet Fédéral PRESENTATION AUX AUTRES GROUPES
16h00	PRATIQUE proposée par ENCADREMENT ERIC et BRUNO	Nous allons chercher à relier le thème : RELATION TORI / UKE avec la pratique des ARMES du matin
17h00 18h00	EVALUATION REGULATION Prépa de la prochaine journée C Leclerc	Débat, apports théoriques Echanges sur les contenus de la journée